



Plan



1. Je me présente
 2. Définition de la truite aux leurres
 3. Poissons ciblés
-
4. Les types de leurres
 5. Les caractéristiques des leurres
 6. Le matériel
 7. Les attitudes et phases d'activité des salmonidés
 8. Les animations
 9. Types de milieu et couche d'eau
 10. Stratégie et rapidité de prospection
 11. Placement sur la rivière
 12. Un point sur le Trout AREA
 13. Conclusion



La Truite aux Leurres une technique internationale



Remise à l'eau d'une truite dans la Grande Rhue

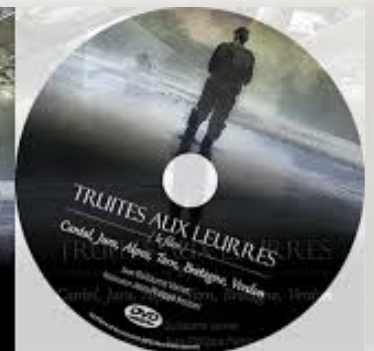
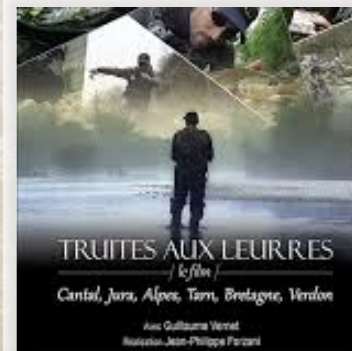


Je me présente

- Guillaume Vernet 33 ans
- Guide de pêche à la truite en rivière dans le Cantal
- Un amoureux de la truite aux leurres, technique que je défends depuis 10/15 ans contre l'image parfois simpliste
- Film « Truites aux leurres » avec JP Forziani
- Gestionnaire de «Truite AREA premier réservoir Truites aux leurres et Cantal Emotions»
- Travaille dans le Tourisme pêche depuis 13 ans (Office de Tourisme du Pays Gentiane « Cantal »)
- Initiateur de la Truite AREA Cup en France et Belgique



Guidage pêche truites aux leurres père et fils



Le Film Truites aux Leurres « Jp Forziani »

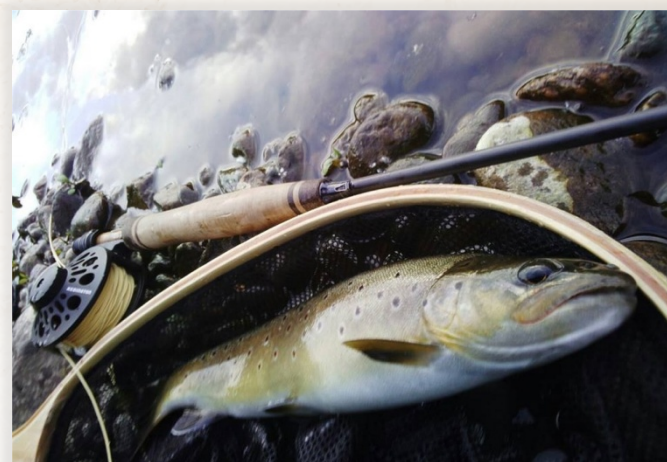
Définition de la truite aux leurres



La truite aux leurres c'est ce que l'on appelait dans le temps la pêche au lancé. Elle s'est aujourd'hui complexifiée pour donner une pratique très technique, elle se caractérise par

- l'emploi de leurres artificiels
- l'emploi de matériel dit Light
- l'emploi de cannes spinning ou casting de taille faible ou moyenne (max 270cm)
- Bien sur c'est une technique qui vise principalement les salmonidés et la truite particulièrement.

D'autres techniques truites permettent l'emploi de leurres artificiels mais ne sont pas considérées comme pêche aux leurres car elles ont une identité propre, même si parfois les similitudes sont fortes « toc à la nymphes, pêche à la mouche »



On sort par habitude la pêche à la mouche de la truite aux leurres



Belle truite Bretonne prise aux leurres

Poissons ciblés

Comme son nom l'indique la truite aux leurres a été développées pour traquer les truites et autres salmonidés

- Truite Fario
 - Truite Arc en ciel
 - Omble de Fontaine
 - Omble Chevalier (pêche en lac)
 - Ombre Commun (en pêche « alimentaire » ce dernier devient une prise plus commune)
 - Saumon Atlantique
-
- Saumon Cherry ou Yamame (Japon)
 - Tous les autres salmonidés du monde ou presque, à l'exception de ceux qui demandent une pêche trop lourde



La Truite Fario est la cible principale des techniques rivière



La truite Arc en ciel est une combattante « démoniaque »

Les types de leurres



Le choix du leurre un moment crucial



La taille et le colori des leurres, deux des éléments de la « présence dans l'eau ».
Taille des PN de 3 à 15cm



Leurres durs



Leurre s souples ou LS



Leurres métalliques



Leurres alimentaires souples (proche toc ou nymphe)

« Un pêcheur de truites sans PN à ventre orange c'est comme Nabila sans shampoing »

Caractéristique des leurres

Paramètres à faire évoluer en plus du type de leurres :

- La taille
- La « vibrabilité »
- Le colori
- La hauteur du corps

ils déterminent la présence dans l'eau du leurre ou sa capacité à être une gène (avec l'animation)!

Le but du leurre est de saturer le milieu avec des signaux « visuels, vibratoires, olfactifs » pour déclencher un réflexe alimentaire, curieux ou agressif.

Trop de signaux et le poisson fuit pas assez et il n'attaque pas.

Densité des leurres

- Flottant - Suspending - Coulant lent - Coulant rapide

Chez les leurres coulants outre le fait qu'ils descendent dans la couche d'eau, la façon dont ils descendent est importante (à plat, en virevoltant, par l'arrière, par l'avant)

« Acheter le même leurre en coloris vairon et truitelle ce n'est pas de la pêche c'est du commerce ! »

« un coup du soir sans leurre blanc, c'est plus utile dans le canapé »



Prendre une belle truite c'est répondre à une équation naturelle avec des leurres artificiels!

Principe de base des coloris en eau teintée ou fond sombre :

Si on pêche au dessus du poisson visé, coloris foncés pour trancher avec le ciel, si on pêche sous le poisson visé coloris clair voir fluo pour trancher avec le sol et améliorer la visibilité !

Diapo

6

Le Matériel

- **Canne** (longueur, action, montage, porte moulinet, allonge)
- **Moulinet**
- **Fil**
- **Pointe**
- **Armement des leurres** (hameçons simple ou triple, tête plombée, montage shalow)
- **Agrafe / émérillon**

Une canne à leurres « truite » c'est la recherche inverse d'une canne carnassier bateau, Au lieu d'avoir des outils spécialisés (canne à crank, canne à vertic', power fishing etc...) nous avons là besoin d'un couteau Suisse qui sait tout faire

La devise du pêcheur de truites aux leurres :
« Poisson pas ferré, poisson pas filoché »



La canne un outil majeur, un Graal qui répond à des problématiques de polyvalences fortes



Le moulinet est quant à lui beaucoup moins important, pourvu qu'il soit fiable

Attitudes et phases d'activité des Salmonidés

Les trois raisons pour une truite d'attaquer un leurre

- Territorialité agressive
- Alimentation
- Curiosité

En réalité, il s'agit beaucoup d'un « mix » des trois. La curiosité étant le principe d'attraction où l'on est traditionnellement le moins performant !

Des paramètres extérieurs expliquent que selon les moments il faut jouer plus sur un principe que sur l'autre:

(Comme son nom l'indique une phase d'activité est limitée dans le temps de quelques minutes à plusieurs jours)

- Le poste prospecté
- La densité de poissons dans la rivière (concurrence)
- La température de l'eau
- Le bol alimentaire disponible
- La luminosité et l'heure
- La pression de pêche

Ce sont ces paramètres plus vos constatations qui doivent vous permettre de faire évoluer votre pêche pour trouver la solution

Souvent sur une même journée plusieurs solutions s'enchaînent ou sont praticables en même temps, parfois tout marche d'autres fois malgré tout le panel de leurres on ne trouve rien qui les décide!



Poisson territorial victime de son agressivité envers une gène très vibrante et colorée



Couleur, taille, vibrabilité très variable pour adapter sa présence dans l'eau à l'humeur des poissons

Les Animations des leurres

Trois grands principes de nage que l'animation va créer et qui déclenche les touches :

- La nage désordonnée et rapide (réaction agressive)
- La nage régulière (pêche insistante, passe lentement sur le poste)
- La dérive (pêche inerte ou quasi inerte)

Les animations les plus connues

- Le Twitch
- Le Jerk



Une veine rapide impose souvent une animation rapide au poisson nageur, pour la pêcher lentement une cuillère tournante ou un leurre alimentaire sera plus à son aise.

Pense bête

Que faire si les truites suivent sans mordre :

- Ralentir ou accélérer ?
- Mettre un leurre plus gros ou plus petit ?

Types de milieu

- Petite rivière
- Rivière moyenne
- Grande rivière
- Lac (moins détaillé ici)

Tibler sa zone de prospection

Zone dans la rivière : radié, bordure, plat etc

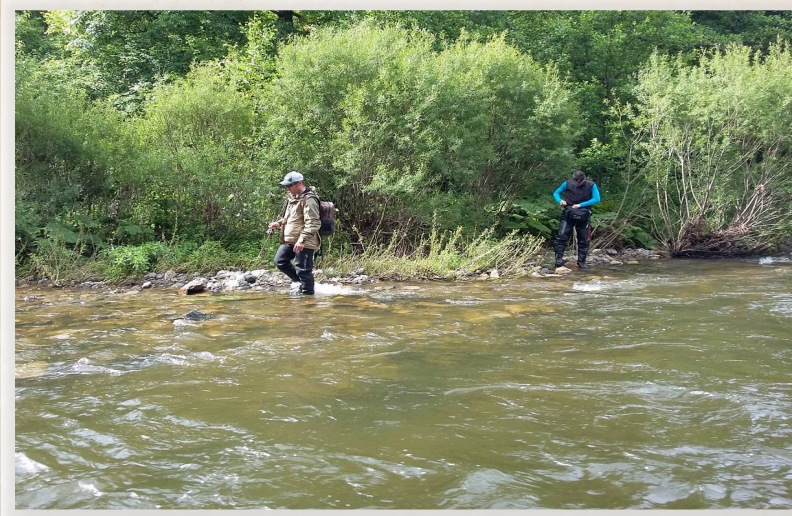
Couche d'eau : pêche en 3D, trouver la bonne couche d'eau est souvent primordial en rivière moyenne et grande car les poissons ne sont pas actifs à tous les étages.

S'adapter : Densité et poids des leurres

Les trois couches d'eau les plus faciles à appréhender pour un humain sont :

- La surface
- Sous le plafond
- Le fond

On cible sa zone de prospection en fonction de l'activité des poissons mais aussi de ses objectifs personnels comme prendre un gros poisson ou avoir le plus possible de touches



Pêche de bordure en grande rivière



Pêche en petite rivière

Stratégie et rapidité de prospection

La pêche aux leurres est grossièrement la technique qui permet d'évoluer le plus vite sur la rivière, mais qui peut le plus peut le moins. **Le choix d'avancer vite ou d'insister doit être fait consciemment selon l'activité du poisson mais aussi son envie du moment !**

3 stratégies majeures ressortent :

- **Prospection rapide** voir très rapide principalement au PN ou leurre métallique, permet de cibler les poissons très actifs sur des zones précises. Elle se caractérise par la mise en place d'une forte présence dans l'eau.
- **Pêche à gratter / alimentaire** : pêche plus lente ,on continue à garder une régularité dans la technique en sélectionnant ses postes mais on se base moins sur l'agressivité . On va moins vite sur la rivière !
- **Poste par poste** : on prend les postes comme ils viennent et on les pêche tous en s'adaptant à toutes les contraintes du milieu. On avance beaucoup moins vite, pas toujours le plus rentable car il faut trouver à chaque poste une solution nouvelle, mais souvent la plus passionnante et formatrice.

La pêche aux leurres en prospection rapide séduit les amoureux de nature, de sport et de dépassement de soit car elle permet une sportivité parfois extrême.



Poisson pris en prospection rapide (Cantal)



Poisson pris au souple en dérive lente (Aveyron)

Placement sur la rivière

Le grand principe :

« Plus je suis en pêche amont moins je fais travailler le leurre, plus je passe vite plus je suis en pêche aval, plus il y a de vibrations plus je suis insistant »

Le placement du leurre dans la veine

est déterminé par la différence entre la position du pêcheur et la zone où le leurre tombe dans l'eau. Il détermine si le leurre va être plus ou moins insistant.

- Lancé amont (le leurre reste amont et revient vers le pêcheur)
- Lancé $\frac{3}{4}$ amont (le lancé tombe amont mais finit perpendiculaire ou à peine aval)
- Lancé $\frac{3}{4}$ aval ou $\frac{2}{3}$ aval (le leurre tombe amont mais finit pêche aval)
- Lancé perpendiculaire ou plat (lancé en face de soit traverse la rivière en aval de la position du pêcheur)
- Lancé aval traversant équivalent du lancé plat mais le leurre est lancé plus aval
- Lancé aval le leurre est lancé en aval de la position et revient droit dans les pieds du pêcheur



Pêche d'une veine $\frac{3}{4}$ amont

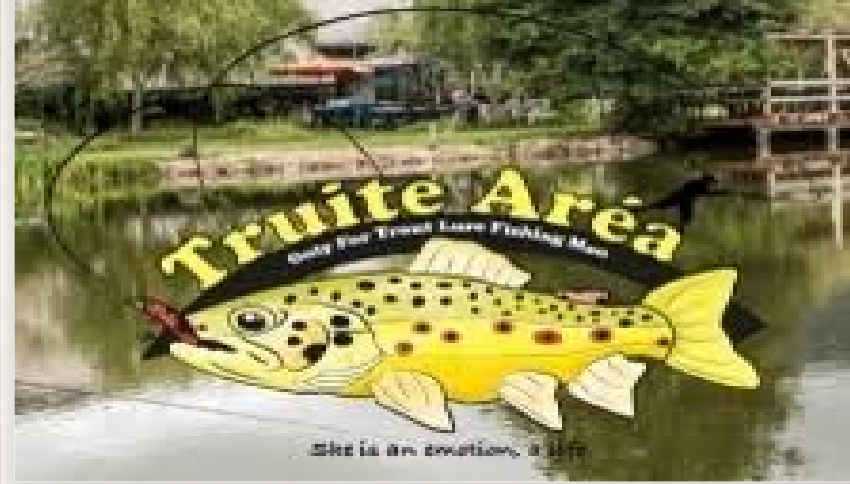
Outre son placement à soi et le placement du lancé dans la veine, la taille de la canne et plus précisément son allonge a une importance majeure dans la conduite du leurre et sa capacité à travailler



Un point sur le Trout area



- QUESACO
- Historique en France
- Une pêche très ludique
- Le Trout AREA en compétition (défi)
- Le Trout AREA loisir
- Les deux formats « Big Fish et XUL »
- Le circuit français : « Truite AREA »



Le Trout area se développe en France sous l'appellation Truite AREA



Découverte de la compétition XUL en Italie avec Vincent PETIT

**Diapo
13**

Conclusion

Merci pour votre attention,
vivement l'ouverture et à bientôt au bord de l'eau

Guillaume VERNET

06 07 65 59 79

cantal.emotions@gmail.com

Villages de Gîtes

15400 Valette



**Diapo
14**