



Fédération Départementale du Rhône et de la Métropole de Lyon pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique

EVENEMENT

2022, c'est le feu !

Bonne année à tous !

GÉNÉRATION
PÊCHE



Toute l'équipe de la Fédération du Rhône et de la Métropole de Lyon pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique vous souhaite une **excellente année 2022**. Nous espérons que cette année vous sera profitable sur tous les plans : professionnel, personnel... et **halieutique** ! De notre côté, **nous continuons nos missions plus motivés que jamais**. Pour **rester informés** de nos actions tout au long de l'année, n'hésitez pas à consulter notre [site internet](#), notre page [Facebook](#) et bien sûr nos [Newsletters](#).

En bref...



- Mercredi 5 Janvier : reprise de l'AS pêche au collège de Chassieu, 12 nouveaux collégiens bénéficieront d'une séance de pêche par semaine jusqu'au mois de Juin
- Mercredi 12 Janvier 2022 : Conférence Pêche-Nature avec Grégoire JUGLARET sur le thème de la Pêche à la mouche est reportée à une date ultérieure au vue des nouvelles contraintes sanitaires.
- Dimanche 30 Janvier : Fermeture de la pêche au brochet. Informations sur les techniques autorisées pendant cette période [ici](#)
- Mercredi 2 Février : Conférence Pêche-Nature, Tanguy MARLIN sur le thème de la pêche au brochet
- Mercredi 16 Février : Conférnece Pêche-Nature, Xavier VELLA sur le thème de la Pêche au silure
- Mercredi 9 Mars : Conférence Pêche-Nature, Gilles ESCARGUEL et Jean-Pierre FAURE sur le thème du changement climatique et son impact sur les milieux aquatiques

SOMMAIRE

Pour bien commencer l'année !

Guide et Bulletin Pêche

Deux publications phares de la fin de l'année : le guide de pêche 2022 et le bulletin départemental. Les deux documents sont en téléchargement sur notre site ou à retrouver chez vos dépositaires de carte de pêche habituels.



Le **guide de pêche** regroupe toutes les **informations utiles à la pratique de la pêche** : carte des cours d'eau et plans d'eau du département, réglementation, sécurité... Il est remis à chaque pêcheur lors de l'achat de sa carte chez un dépositaire et en téléchargement sur notre [site internet](http://www.peche69.fr).

Le **bulletin pêche départemental** reprend les **actions phares** menées par la Fédération durant l'année écoulée. Suivi piscicole, restauration des milieux, éducation à l'environnement, atelier pêche-nature, interventions des gardes-pêche... Vous connaissez tout de nos principales missions.

EVENEMENT

Ce ne sera pas pour cette année....

Carrefour National Pêche et Loisirs

C'est avec beaucoup de regrets que nous vous annonçons l'**annulation de l'édition 2022 du Carrefour National Pêche et Loisirs**. L'**incertitude liée aux conditions sanitaires** ne permettant pas d'organiser une rencontre dans de bonnes conditions, les organisateurs ont dû prendre la difficile décision d'annuler encore une fois ce rendez-vous emblématique. Nous vous donnons malgré tout **rendez-vous du 20 au 22 Janvier 2023** pour « une édition extraordinaire avec de nombreuses nouveautés. »

Pour votre santé : gardez la pêche !

Bonne résolution 2022

Les résultats des enquêtes sont formels : le **contact avec la nature et la détente sont les motivations premières de 90% des pêcheurs** ! Mais pour quelles raisons ? Derrière cette observation anodine se trouve un élément fondamental, pourtant jamais mis en valeur, sur lequel nos voisins anglais ont commencé à travailler sérieusement : **la pêche est excellente pour la santé et notre bien être** !

Pour votre santé physique

Bien que moins intenses comparées à d'autres sports (VTT, équitation...) les sessions de pêche à la ligne sont bien souvent plus longues ce qui entraîne une **consommation d'énergie similaire voire supérieure** !

Sans oublier un intérêt crucial de la pêche à la ligne par rapport aux autres activités : à chaque pêcheur sa pratique. Notre sport offre toute une gamme d'activité physique : elle permet de devenir **plus actif physiquement à un rythme qui nous convient**, quel que soit notre âge. Du compétiteur acharné qui parcourt des kilomètres en terrain chaotique et enchaîne des centaines de lancers; au pêcheur tranquillement concentré sur des pêches simples et conviviales, les bienfaits de l'activité physique sont là.

Pour nos anciens, c'est une aide précieuse au **vieillessement actif**, à la participation tout au long de la vie à cette forme d'exercice au grand air si bénéfique.



Pour votre santé mentale

La pêche offre l'occasion de **prendre du temps et de s'éloigner d'une vie bien remplie et mouvementée**. Pêcher est excellent pour la relaxation; le développement des capacités d'adaptation, de concentration, l'apprentissage actif, la création de contacts sociaux, ce qui aide à maintenir une santé mentale positive.

Cerise sur le gâteau, c'est une des rares **activités intergénérationnelles** qui permet de profiter du temps en famille, tous ensemble.

Un important corpus de travaux est en train d'émerger pour explorer comment les environnements verts, en particulier ceux qui contiennent de l'eau, peuvent **améliorer l'humeur et l'estime de soi** et éviter les formes légères de dépression et d'anxiété.

Amener les gens à pratiquer des activités physiques et sportives est une préoccupation de très longue date en terme de santé publique.

La pêche à la ligne conduit des **millions de passionnés à être actifs dans les environnements extérieurs et doit être reconnue comme une contribution précieuse pour notre bien-être**.



La pêche et la COVID

La crise de la COVID et les confinements successifs nous ont montré **l'importance du plein air et du contact avec la Nature**. La pêche à la ligne coche toutes les cases :

- ✓ Activité sportive
- ✓ Activité de plein air
- ✓ Gestes barrières applicables facilement
- ✓ Contact avec la Nature

