

Pêche à la mouche

La pêche des salmonidés en lac

Pierre Kuntz

sommaire

- Présentation
- La pêche à la mouche en quelques mots
- La compétition
- La pêche des salmonidés en lac et réservoir

Présentation

- Pierre Kuntz, 29 ans
- Ingénieur de recherche
- Compétiteur de pêche à la mouche depuis 2011
- 12 médailles internationales
- 2 titres de champion du monde individuel (2023 et 2024)
- Suivez moi sur instagram @pierrekuntz



LA PÊCHE À LA MOUCHE EN QUELQUES MOTS

- La mouche est une imitation artificielle de la nourriture du poisson fabriquée sur un hameçon
- Une gestuelle de lancer caractéristique
- Adaptée à toutes les espèces de poissons



Pierre Kuntz



24/09/2024

Les mouches pour la pêche des salmonidés

Les insectes



Les mouches



Les mouches pour la pêche des salmonidés

Les insectes



Les mouches



LA COMPÉTITION

Attraper le plus de poissons possible en un temps donné sur un secteur défini

- Points attribués selon le nombre et la taille
- Classement par manche selon les points
- Classement final au cumul du classement de chaque manche



La FFPS-Mouche en quelques chiffres

- Plus de 1000 licenciés
- 1 championnat rivière en 4 divisions
- 1 championnat lac en 3 divisions
- Une quarantaine de compétitions par an dans toute la France



LA COMPÉTITION



- Championnat du monde 2024
- Rivière Tet (Pyrénées)
- Secteur d'environ 400 m
- 2h de pêche

LA COMPÉTITION

Homologation d'un poisson

- Combat avec le poisson
- Mise à l'épuisette
- Sous la surveillance du contrôleur



LA COMPÉTITION

Homologation d'un poisson



- Contrôle de la validité de la prise
- Mesure du poisson
- Signature du compétiteur

LA COMPÉTITION

Ça apporte quoi?

- Un apprentissage constant des nouvelles techniques de pêche
 - La découverte de nouveaux milieux (rivière et lac)
 - La rencontre d'autres passionnés
- Technicité
 - Analyse
 - Adaptation



Focus sur la pêche des salmonidés en lac



Saison hivernale : le réservoir



Saison estivale : les lacs de montagne

Focus sur la pêche des salmonidés en lac

Saison hivernale : le réservoir

Poisson ciblé : truite arc-en-ciel déversée (30 à 70 cm)

Période : Octobre à Mai

Techniques utilisées :

- Sèche
- Nympe à vue
- « bouchon »
- Corde à langue
- Streamer
- Boobie



Focus sur la pêche des salmonidés en lac

Saison hivernale : le réservoir

La sèche

Matériel:

- 10 pieds soie de 5
- Soie flottante wf5
- Bas de ligne 5 à 6 m
- 1 ou 2 mouches
- 10 à 14 centièmes

- **Quand ?** Si le poisson est actif en surface ou n'hésite pas à monter pour gober
- **Comment ?** Lancer dans les zones d'activités et attendre
- **Mouches utilisées :** selon les éclosions d'insectes (chironomes, éphémères, sèches...) ou mouches incitatives



Focus sur la pêche des salmonidés en lac

Saison hivernale : le réservoir



Focus sur la pêche des salmonidés en lac

Saison hivernale : le réservoir

La nymphe à vue



- **Quand?** Lorsqu'on voit des poissons
- **Comment?** Lancer la mouche sur la trajectoire du poisson
- **Mouches utilisées :** Grande variété de mouches

Matériel:

- 10 pieds soie de 5
- Soie flottante wf5
- Bas de ligne 5 à 6 m
- 1 mouche
- 10 à 14 centièmes

Focus sur la pêche des salmonidés en lac

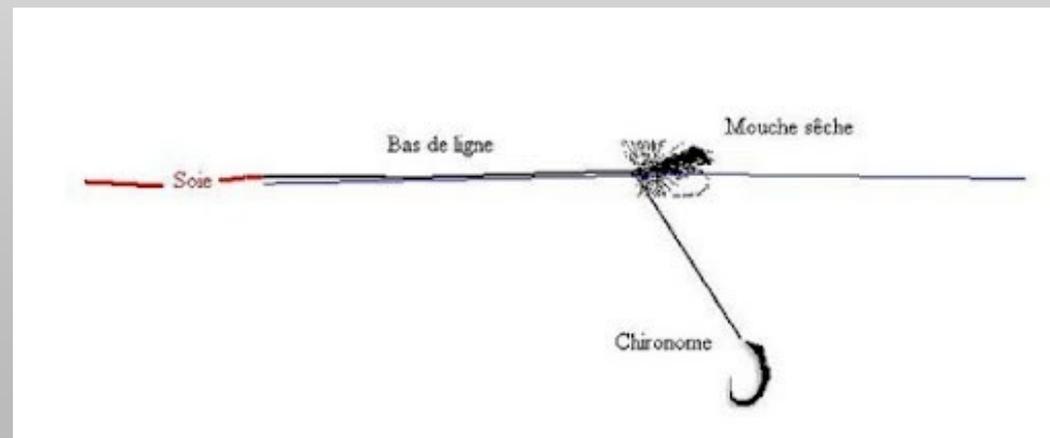
Saison hivernale : le réservoir

Le « bouchon »

Matériel:

- 10 pieds soie de 6
- Soie flottante wf6
- Bas de ligne 4,5 à 5,5 m
- 1 grosse sèche indicateur
- 1 ou 2 mouches
- 12 à 14 centièmes

- **Quand ?** Lorsque les poissons se nourrissent sous l'eau
- **Comment ?** Lancer et attendre en surveillant la mouche indicateur (grosse sèche). Pensez à adapter la profondeur de pêche.
- **Mouches utilisées :** Chironomes, nymphes ou des mouches plus extravagantes comme des blobs.



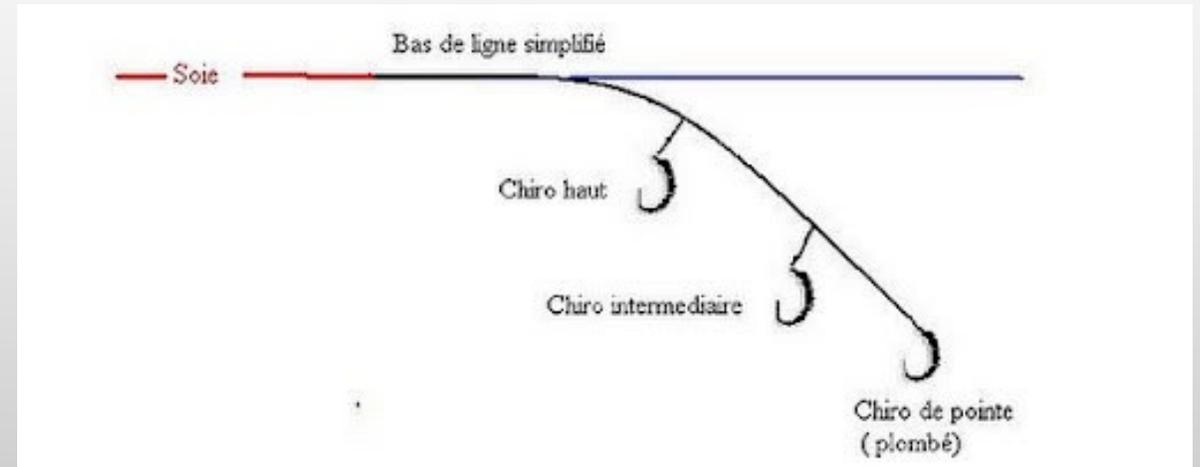
Focus sur la pêche des salmonidés en lac

Saison hivernale : le réservoir

La corde à lingue/train de mouches noyées/chiros

Matériel:

- 10 pieds soie de 6/7
- Soie flottante wf6/7
- Bas de ligne 5 à 6 m
- 2 ou 3 mouches
- 14 à 16 centièmes



- **Quand ?**
- **Comment ?** Lancer le train de mouches et tricoter doucement pour garder le contact avec les mouches
- **Mouches utilisées :** Chironomes, noyées et nymphes, et avec un bob en pointe pour la corde à lingue

Focus sur la pêche des salmonidés en lac

Saison hivernale : le réservoir



Focus sur la pêche des salmonidés en lac

Saison hivernale : le réservoir



Focus sur la pêche des salmonidés en lac

Saison hivernale : le réservoir



Focus sur la pêche des salmonidés en lac

Saison hivernale : le réservoir

Le Streamer

Matériel:

- 10 pieds soie de 7
- Soie plongeante S1 à S3 wf 7
- Bas de ligne 5 m
- 1 ou 2 streamer
- 16 à 20 centièmes



- **Quand ?**
- **Comment ?** Lancer le/les streamers et les ramener en animant. Les animations peuvent être très variées, tricotage, strip plus ou moins grand/petit et rapide/lent ou encore roly poly.
- **Mouches utilisées :** streamers en marabou ou en lapin, lestés ou non. Pas de limites dans les variété de couleurs utilisés.

Focus sur la pêche des salmonidés en lac

Les animations pour la pêche au streamer



Focus sur la pêche des salmonidés en lac

Saison hivernale : le réservoir

Le Boobie

Matériel:

- 10 pieds soie de 7
- Soie plongeante S3 à S7 wf 7
- Bas de ligne 4 à 6 m
- 2 ou 3 boobies



- **Quand ?** Quand les poissons sont au fond ou entre deux eaux et préfèrent les animations lentes et planantes que les animations saccadées.

- **Comment ?** Lancer les boobies et les ramener en animant, généralement en tricotant doucement. La soie se plaque au fond et les mouches décollent du fond.
- **Mouches utilisées :** boobies, mouches en marabou avec des yeux en mousse qui la rendent flottante. Pas de limites dans les variétés de couleurs utilisées.



Focus sur la pêche des salmonidés en lac

Les animations pour la pêche au bob



Focus sur la pêche des salmonidés en lac

Saison estivale : les lacs de montagne

Poisson ciblé : truite fario, AEC, saumon de fontaine, christivomer (sauvage ou aleviné)

Période : Juin à septembre

Techniques utilisées :

- Sèche
- Nymphe à vue
- « bouchon »
- Train de mouches
- Streamer



Focus sur la pêche des salmonidés en lac

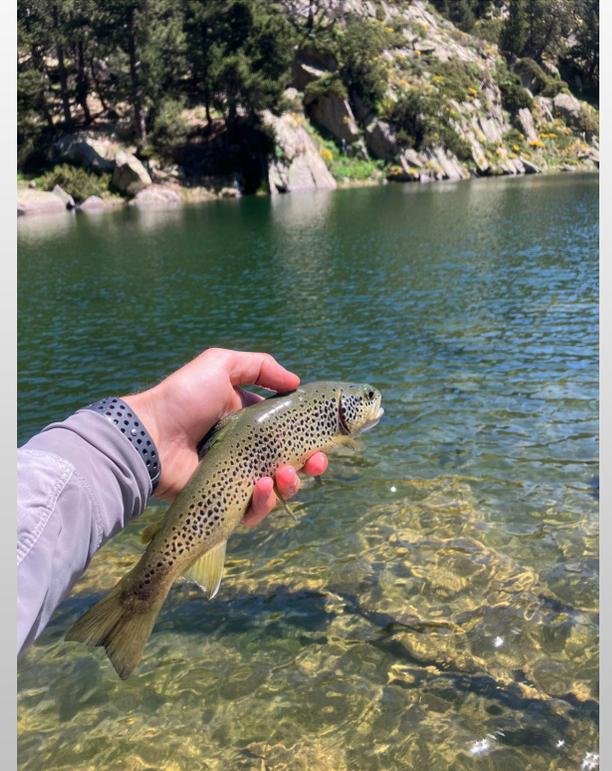
Saison estivale : les lacs de montagne

La sèche

Matériel:

- 10 pieds soie de 5
- Soie flottante wf5
- Bas de ligne 6 m
- 1 mouche
- 9 à 12 centièmes

- **Quand ?** Si le poisson est actif en surface ou n'hésite pas à monter pour gober
- **Comment ?** Lancer dans les zones d'activités et attendre
- **Mouches utilisées :** selon les éclosions d'insectes (chironomes, éphémères, sèches...) ou avec des terrestres (fourmis, sauterelles, scarabées...)



Focus sur la pêche des salmonidés en lac

Saison estivale : les lacs de montagne

La nymphe à vue

Matériel:

- 10 pieds soie de 5
- Soie flottante wf5
- Bas de ligne 5 à 6 m
- 1 mouche
- 9 à 12 centièmes

- **Quand ?** Lorsqu'on voit des poissons
- **Comment ?** Lancer la mouche sur la trajectoire du poisson
- **Mouches utilisées :**
Chironomes, nymphes,
larves d'insectes vivants
dans les lacs



Focus sur la pêche des salmonidés en lac

Saison estivale : les lacs de montagne

Le « bouchon »

Matériel:

- 10 pieds soie de 5 ou 6
- Soie flottante wf5 ou 6
- Bas de ligne 4,5 à 5,5 m
- 1 mouche sèche indicateur
- 1 mouches
- 10 à 12 centièmes



- **Quand ?** Lorsque les poissons se nourrissent sous l'eau
- **Comment ?** Lancer et attendre en surveillant la mouche indicateur (grosse sèche). Pensez à adapter la profondeur de pêche.
- **Mouches utilisées :** Chironomes, nymphes

Focus sur la pêche des salmonidés en lac

Saison estivale : les lacs de montagne
Le Streamer

Matériel:

- 10 pieds soie de 7
- Soie plongeante S1 à S3 wf 7
- Bas de ligne 5 m
- 1 ou 2 streamer
- 16 à 18 centièmes

• **Quand ?**

• **Comment ?**

- Lancer le/les streamers et les ramener en animant. Les animations peuvent être très variées, tricotage, strip plus ou moins grand/petit et rapide/lent ou encore roly poly.
- **Mouches utilisées** : streamers en marabou ou en lapin, lesté ou non. Couleurs de streamer en général plutôt naturelles.



Merci pour votre attention!

Pierre Kuntz